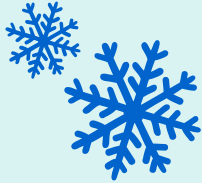


# ¡Proteja a sus seres queridos y a los que lo aman!

Protéjalos del COVID-19 durante el invierno



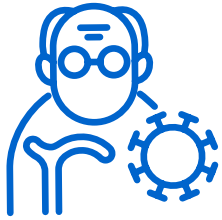
## El invierno es una época especialmente peligrosa para las personas mayores de edad.

- **¿Sabía qué?** El COVID-19 se transmite por el aire que respira. Desde que empezó la pandemia han muerto más de 777,000 personas por COVID-19 en Estados Unidos. **El 94% eran personas mayores de 50 años.**<sup>1</sup>

## Si los adultos mayores contraen el COVID-19, tienen una probabilidad mucho mayor que los más jóvenes de morir y/o ser hospitalizados.

- **¿Sabía qué?** En comparación con los adultos jóvenes (de 18 a 29 años):
- Los adultos de 50 a 64 años tienen una probabilidad 25 veces mayor de morir si contraen COVID-19. Los adultos de 65 a 74 años tienen una probabilidad 65 veces mayor de morir y los adultos de 85 años o más tienen una probabilidad 370 veces mayor de morir de COVID-19.
- Los adultos de 50 a 64 años tienen una probabilidad 4 veces más alta de ser hospitalizados si contraen COVID-19 y los adultos de 85 años o más tienen una probabilidad 10 veces más alta de ser hospitalizados.<sup>2</sup>

Es muy clara la importancia de proteger a nuestros familiares, sobre todo a los mayores.



## Las vacunas disminuyen en gran medida el riesgo que un adulto mayor pueda enfermarse de gravedad del COVID-19.

- **¿Sabía qué?** Al estar completamente vacunados, los adultos mayores que contraen COVID-19, reducen la **probabilidad de ser hospitalizados en un 94%**<sup>3</sup> y **la probabilidad de morir en un 91%**<sup>4</sup>.



## El mayor riesgo de contagiarse con el virus proviene de familiares y amigos que visitan en espacios cerrados y que no saben que tienen COVID-19.

- **¿Sabía qué?** Incluso si está completamente vacunado, aún es posible, pero menos probable que contraiga y transmita el COVID-19 a familiares y amigos. Por lo tanto, todos debemos de tener mucho más cuidado con los adultos mayores no vacunados.

## ¡De nuevo, proteja a sus seres queridos y a los que lo aman!

- Recomiende y ayude a su familia y amigos mayores de edad para que se vacunen o se pongan las vacunas de refuerzo.
- Cuando visite a sus familiares, amigos y otras personas, trate de hacerlo en espacios al aire libre o en lugares bien ventilados.
- Use cubrebocas en lugares cerrados, especialmente si está cerca de personas que aún no se han vacunado.
- Si usted aún no se ha vacunado, no ponga en peligro a sus seres queridos: evite el contacto cercano en lugares cerrados a menos que use cubreboca y guarde distancia física.



ORGANIZACIÓN

TELÉFONO

PÁGINA WEB

 RESILIENT AMERICAN COMMUNITIES

 BellAge

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/nchs/nvss/vsrr/COVID19/index.htm>

<sup>2</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/covid-data/investigations-discovery/hospitalization-death-by-age.html>

<sup>3</sup> <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/p0428-vaccinated-adults-less-hospitalized.html>

<sup>4</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/effectiveness/index.html>